



香南市香我美町徳王子 2220-1 香我美市民館 Tel 55-2143 fax 55-2109
 URL <http://kspsc.web.fc2.com/> E-mail k-spo-c@mail.netwave.or.jp

K S C バザー2016 ~こうなんスポーツクラブバザー2016~

1月9日、10日に香我美町文化祭に合わせて「バザー」を開催しました。たくさん
 の商品提供をして頂き、おかげさまで70,950円の売り上げがありました。
 この売り上げは「こうなんスポーツクラブ」の活動並びに地域のスポーツ振興に役
 立たせていただきます。本当にありがとうございました。
 今後ともこうなんスポーツクラブをよろしくお願い致します。



平成28年度 スポーツクラブに賛同し、支援して下さる方々募集中!

協賛金による支援については

| | | | | | |
|-------|------|------------|----|------|-----------|
| 企業・団体 | 特別協賛 | 50,000円 | 個人 | 特別賛助 | 50,000円 |
| | 協賛 | 1口 10,000円 | | 賛助会員 | 1口 3,000円 |

- ①3月1日配布予定のパンフレット(カラー・香南市全戸配布)に広告を掲載させていただきます。
 50,000円: 3cm×6cm 10,000円: 2cm×3cm
- ②毎月発行の「たより」と「ホームページ」にバナー広告を掲載し、リンクさせていただきます。

【お問合せ】NPO 法人こうなんスポーツクラブ

香南市香我美町徳王子 2220-1 香我美市民館内

TEL:0887-55-2143 FAX:0887-55-2109

E-mail:k-spo-c@mail.netwave.or.jp

スポーツイベント スペシャルサッカークリニック

1/22(金) スポーツ振興くじ「toto(トト)」の助成を受け、スペシャルサッカークリニックを開催しました。
 Jリーグのヴァンフォーレ甲府や京都サンガの監督を歴任し、2010FIFA ワールドカップ南アフリカ大会日本
 代表のコーチなどを努めた「大木 武」さんに5,6年生を対象にクリニックを行っていただきました。
 指導を受けた選手たちが将来日本代表として世界で活躍してくれると嬉しいですね♪



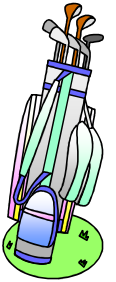
.....NPO 法人 Konan Sports Club を応援しています。.....

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>赤岡販売所 55-5007 野市販売所 56-0785 香宗販売所 52-8100</p> |  <p>高知新聞 The Kochi Shimbun 夜須販売所 55-3205 山北販売所 54-2555</p> | <p>有限会社 北らいす 稲作総合請負・農作物生産販売</p>  <p>よさこい舞 〒781-5212 高知県香南市野市町土居 954-1 TEL 0887-54-5230 FAX 0887-54-5357 ライセンスセンター FAX 0887-54-1403 E-mail: kitarice@mxi.netwave.or.jp</p> | <p>一寿司会館 55-4157 (香我美町) 黒潮 カントリークラブ 0887 (33) 4455</p> |
|--|--|--|--|

平成28年度 ゴルフスクール開催のお知らせ

【日 時】 平成28年4月～毎月1回（第1日・第3水・第3日） 午後 12時45分～

| 日程(月別) | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 第1日曜日コース | 3 | 1 | 5 | 3 | 7 | 4 | 2 | - | 4 | 8 | 5 | 5 |
| 第3水曜日コース | 20 | 18 | 15 | 20 | 17 | 21 | 19 | - | 21 | 18 | 15 | 15 |
| 第3日曜日コース | 17 | 15 | 19 | 17 | 21 | 18 | 16 | - | 18 | 15 | 19 | 19 |



- * 11月はカシオワールドオープン開催の為、お休みになります。
- * 1月は祝日や大会のためコース以外の日になっています。
- * 天候、講師・ゴルフ場の都合等により日程の変更有り

都合で行けない日は、振かえができません。その際は必ずご連絡下さい。

【会 場】 黒潮カントリークラブ

【参加資格】 こうなんスポーツクラブゴルフ会員に入会の方

【年会費】 6,000円/人（一般）・5,000円/人（60歳以上）

【ゴルフ会費】 5,000円/人（会員特典もあります）

【受講料】 5,500円/月（ラウンドフィ・練習場代・レッスン料）

※欠席の場合も受講料は必要になります。振りかえて11回ご参加下さい。

※ゴルフ会費、教室月謝は引き落としとなりますので、郵便局の通帳印

と口座番号が必要となります。また、郵便局の通帳をお持ちでない方は口座の開設が必要となります。

| | |
|-------------------------|------------|
| 12:45～13:00 | ボール拾い |
| 13:00～14:00 | 練習場レッスン |
| 14:00～14:30 | アプローチ、パター |
| 14:30～ | 実践ラウンドレッスン |
| * スケジュールは季節等により変更があります。 | |

【指導講師】 塩見 靖 プロ

【定 員】 各コース定員 20名（定員に達し次第締切）

【お申込み】 こうなんスポーツクラブ TEL 55-2143

トレーニング講習会（前日までに要予約） 【定員】 各日 10名

この講習を受けると次回から 210円/回で野市総合体育館トレーニング室をご利用頂けます。

【日時】 2月13日（土）・27日（土） 13:00～14:00

2月15日（月） 10:00～11:00

【受講料】 無料 ※講習後、1時間無料体験ができます。

【持参物】 体育館シューズ・タオル

【トレーニング室】 9:00～21:30 受講者のみ利用可

【お申込み】 野市総合体育館 56-0504



文化セミナー 布ぞうり教室

布ぞうりは見て楽しく、スリッパ代わりに室内履きにすれば本当に気持ちいいと評判となり、いま布ぞうりは静かなブームとなっています。

着なくなった服の有効活用にもなり、一石二鳥です。

【日 時】 2月15日（月） 9:00～12:00

【会 場】 香我美市民館

【対 象】 誰でも

【定 員】 8名

【参加費】 800円（鼻緒・ロープ・ボンド含む）

（こうなんスポーツクラブ会員…500円）

【持ち物】 ものさし・Tシャツ3枚（大人用・厚さが同じもの）

※ Tシャツは事前に「横7cm幅の輪切り状」

【お申込み】 下記申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えてこうなんスポーツクラブまで



..... 布ぞうり教室 申込書

| 氏名 | 年齢 | 住所 | 連絡先（携帯・職場等） |
|----|----|----|-------------|
| | | | |
| | | | |

体験セミナー トレーニング個別指導（定員 4 名）

野市総合体育館のトレーニング室を利用し、個々にあったメニューを提供する教室の体験会になります。

- 【日時】2/22（月）・2/29（月）・3/7（月） 10:00～11:00
- 【対象】野市総合体育館トレーニング講習会受講者
- 【会場】野市総合体育館
- 【参加費】500円/回
- 【持ち物】タオル・飲み物・室内シューズ・トレーニング室使用料（210円）
- 【お申込み】野市総合体育館 56-0504



健康事業 ひきしめヨガ（Mon）

ヨガのポーズで筋力を鍛え、代謝をUPさせて気になるところを引き締めましょう。

- 【日時】2/15（月）～3/14（月） 毎週月曜日 19:00～20:00
- 【会場】野市総合体育館
- 【受講料】3,400円/5回（こうなんスポーツクラブ会員…2,400円/5回）
- 【持ち物】タオル・飲み物・室内シューズ・ヨガマット（貸出あり）
- 【お申込み】野市総合体育館 56-0504



健康事業 はじめてのストレッチ&筋トレ

運動したいけど何からはじめていいかわからない方や運動不足を解消したい方にお勧めの教室です。

とても楽しい教室ですのでお仕事帰りにお仲間とぜひお越し下さい。

- 【日時】2/15（月）～3/14（月） 毎週月曜日 18:00～18:45
- 【会場】野市総合体育館
- 【受講料】2,900円/5回（こうなんスポーツクラブ会員…1,900円/5回）
- 【持ち物】タオル・飲み物・室内シューズ・ヨガマット（貸出あり）
- 【お申込み】野市総合体育館 56-0504



スポーツイベント KSCバドミントンフェスタ

“香南市教育委員会補助事業”

「日本のトップリーグで活躍するヨネックスバドミントンチーム」を招いてKSCバドミントンフェスタを開催します。

バドミントンを始めたい方やもっと上手になりたい方はぜひご参加下さい。

機会のないことですので、ぜひご参加ください。

【日程】2月14日（日）

初心者（9:00受付）9:30～11:30

中級者（13:00受付）13:30～15:30

【会場】野市総合体育館

【対象】小学5年生以上

【定員】バドミントン初心者（30名）・バドミントン中級者（30名）

【参加費】香南市在住者・・・100円/人

香南市外のこうなんスポーツクラブ会員・・・200円/人

その他の方・・・300円/人

【持ち物】タオル・ラケット（持っている人）

【お申込み】下記申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えてこうなんスポーツクラブまで

【お問合せ】こうなんスポーツクラブ TEL 55-2143

ヨネックス関係者の他に全日本シニアバドミントン大会において日本一に輝いた「松井智治」さん（ワールドスポーツ）も講師として参加してくれます。

※切:2/9(火)

後援:香我美町体育協会バドミントン部

キリトリ

KSCバドミントンフェスタ参加申込書

| 氏名 | 住所 | 電話番号 | 年齢 | 性別 | クラス | ラケット |
|----|----|------|----|----|-------|------|
| | | | | | 初級・中級 | 有・無 |