

ストレス発散体験セミナー**⑤お顔のストレッチ フェイスマッサージプログラム**

女は顔が！？いえいえ「表情」が命です！

「表情」は、内なる輝きがあふれ出る、何よりも美しいものです。フェイスマッサージプログラムは、とっても簡単な顔のストレッチ。さあ！楽しく、美しい、日ごろのストレスを吹きとばしましょう。

【日時】8/29（火） 14：00～15：00 【定員】12名

【受講料】300円 【会場】野市総合体育館

【お申込み】下記の用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて**野市総合体育館**へ提出してください。

TEL **56-0504**

ストレス発散体験セミナー申込書（希望セミナーに○をしてください。）-----

希望セミナー	氏名	性別	年齢	住所	電話
⑤					